


MIÉRCOLES 12	MACARRONES CON TOMATE Y ATUN TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA	MARTES 25	CREMA DE MENESTRA CON VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA CHAMPIÑONES FRUTA
JUEVES 13	GUISO DE GARBANZOS LOMO ADOBADO ZANAHORIAS BABY FRUTA	MIÉRCOLES 26	CODITOS A LA BOLONESA LENGUADO AL HORNO ZANAHORIAS FRUTA
VIERNES 14	FIDEUA MARINERA LENGUADO AL HORNO GUISANTES FRUTA Y PAN INTEGRAL	JUEVES 27	LENTEJAS A LA RIOJANA ESCALOPINES DE LOMO A LAS FINAS HIERBAS VERDURITAS FRUTA
LUNES 17	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO VERDURITAS FRUTA	VIERNES 28	ARROZ 5 DELICIAS CAZON CON TOMATE PATATITAS AL VAPOR FRUTA Y PAN INTEGRAL
MARTES 18	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA ZANAHORAS BABY FRUTA		
MIÉRCOLES 19	ARROZ CON VERDURITAS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y MAIZ FRUTA		
JUEVES 20	COCIDO COMPLETO CON POLLO Y TERNERA BAJO EN GRASAS ENSALADA FRUTA Y PAN INTEGRAL		
VIERNES 21	CREMA DE CALABACIN CON QUESO PHILADELPHIA CONTRAMUSLOS DE POLLO ARROZ INTEGRAL FRUTA		
LUNES 24	PATATAS CON CHOQUITOS TORTILLA FRANCESA DE JAMON YORK FRUTA		

## Sabías q

El tomate es originario de Centroamerica y Sudamerica. En su forma nativa era un pequeño , y posiblemente amarillo en

Tu alimentación es más importante para ti



Porque no hay mayor beneficio que la salud de nuestros hijos ... PUEDES SOLICITAR TODA LA INFORM.

NUTRICIONAL A:  
caterdexjose@gmail.com  
Tfno: 924 261 449

Todos nuestros menús están perfectamente adaptados a cualquier alergia que tengan los niños, celiacos, lactosa, huevo, frutos secos.... Las comidas se envían en envases etiquetados aparte para cada niño. Respecto a los niños musulmanes también se adaptan las comidas, cuidando que el día que haya carne se le sustituya el menú por pescado o verdura según nuestro cocinero estime teniendo en cuenta el equilibrio de la comida diaria. Se envía al colegio igualmente separado del resto de los menús y etiquetado.



10

BADAJOS

ue...

ca  
n fruto  
vez de rojo

s lo  
nosotros



ACION