

ABRIL 2019

LUNES 1	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS TORTILLA FRANCESA FRUTA	MARTES 23	FIDEUA LOMO ADOBADO GUISANTES FRUTA
MARTES 2	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA PATATAS AL HORNO FRUTA	MIÉRCOLES 24	CREMA DE ZANAHORIAS CAZON EN ADOBO PATATAS AL VAPOR FRUTA
MIÉRCOLES 3	ALUBIAS CON CHORIZO MARRAJO EN SALSA BROCOLI FRUTA	JUEVES 25	SOPA DE ESTRELLITAS ALBONDIGAS EN SALSA VERDURITAS FRUTA
JUEVES 4	CODITOS CON TOMATE Y ATUN LOMO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CHAMPINONES FRUTA	VIERNES 26	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA
VIERNES 5	LENTEJAS ESTOFADAS LOMITO DE MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES FRUTA Y PAN INTEGRAL	LUNES 29	ARROZ A LA RIOJANA ABADEJO FRUTA Y PAN INTEGRAL
LUNES 8	SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO ZANAHORIAS FRUTA Y PAN INTEGRAL	MARTES 30	SOPA DE LLUVIA CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO ARROZ INTEGRAL FRUTA
MARTES 9	PATATAS CON PALETA DE CERDO MERLUZA AL HORNO ZANAHORIAS FRUTA		
MIÉRCOLES 10	COCIDO COMPLETO CON POLLO Y TERNERA BAJO EN GRASAS ENSALADA FRUTA		
JUEVES 11	CREMA DE CALABACIN PAVO EN PEPTORIA ARROZ INTEGRAL FRUTA		
	VACACIONES SEMANA SANTA		



Porque no hay mayor beneficio que la salud de nuestros hijos ...
PUEDES SOLICITAR TODA LA INFORMACION NUTRICIONAL A:
CONSULTAR ALERGENOS AL PERS. DE COCINA

caterdexiose@gmail.com
Tño: 924 261 449

Todos nuestros menús están perfectamente adaptados a cualquier alergia que tengan los niños, celíacos, lactosa, huevo, frutos secos.... Las comidas se envían en envases etiquetados aparte para cada niño. Respecto a los niños musulmanes también se adaptan las comidas, cuidando que el día que haya carne se le sustituya el menú por pescado o verdura según nuestro cochero estime teniendo en cuenta el equilibrio de la comida diaria. Se envía al colegio igualmente separado del resto de los menús y etiquetado.

RECOMENDACIONES PARA LA CENA



LUNES 11	JUDIAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA DE PAVO FRUTA	MARTES 23	MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA
MARTES 2	SANWICH DE YORK Y QUESO NATILLAS	MIÉRCOLES 24	SOPA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO YOGUR
MIÉRCOLES 3	PECHUGA DE PAVO BROCOLI FRUTA	JUEVES 25	ENSALADA COMPLETA FRUTA SOPA
JUEVES 4	ENSALADA DE ATUN CON HUEVO COCIDO YOGUR	VIERNES 26	FILETE DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA
VIERNES 5	SOPA DE FIDEOS PIZZA CASERA FRUTA	LUNES 29	CHAMPINONES CON JAMON NATILLAS
LUNES 8	HUEVOS RELLENOS DE ATUN Y TOMATE ENSALADA FRUTA	MARTES 30	PURE DE ZANAHORIAS FILETE DE TERNERA FRUTA
MARTES 9	CHAMPINONES SALTEADOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR		
MIÉRCOLES 10	PESCADO BLANCO AL HORNO TOMATE NATURAL FRUTA		
JUEVES 11	SOPA DE FIDEOS FILETE DE CERDO YOGUR		

