

JUEVES 2	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA CON MAIZ FRUTA	VIERNES 17	SOPA DEL COCIDO CON ESTRELLITAS LOMO ADOBADO GUISANTES FRUTA Y PAN INTEGRAL
VIERNES 3	CREMA DE MENESTRA DE VERDURAS LOMO ADOBADO ARROZ INTEGRAL FRUTA Y PAN INTEGRAL	LUNES 20	CREMA DE ZANAHORIAS CAZON EN ADOBO PATATITAS AL VAPOR FRUTA
LUNES 6	CODITOS CON TOMATE Y ATUN MARRAJO EN SALSAS BROCOLI FRUTA	MARTES 21	SOPA DE ESTRELLITAS ALBONDIGAS EN SALSAS VERDURITAS FRUTA
MARTES 7	SOPA DE LLUVIA LOMO ASADO A LAS FINAS HIERBAS VERDURITAS FRUTA	MIERCOLES 23	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA
MIERCOLES 8	LENTEJAS ESTOFADAS LOMITO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES GUISANTES FRUTA	JUEVES 24	ARROZ A LA RIOJANA ABADEJO LECHUGA Y MAIZ FRUTA Y PAN INTEGRAL
JUEVES 9	PAELLA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA Y PAN INTEGRAL	VIERNES 25	SOPA DE LLUVIA CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO ARROZ INTEGRAL FRUTA Y PAN INTEGRAL
VIERNES 10	SOPA DEL COCIDO CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO PATATITAS AL HORNO FRUTA	LUNES 27	PATATAS CON PALETA DE CERDO MERLUZA AL HORNO ZANAHORIAS FRUTA
LUNES 13	ARROZ CON VERDURITAS ALBONDIGAS A LA RIOJANA FRUTA	MARTES 28	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO ZANAHORIAS FRUTA
MARTES 14	CREMA DE CALABACIN CAZON EN ADOBO AL HORNO BROCOLI FRUTA	MIERCOLES 29	ALUBIAS ESTOFADAS CAZON EN SALSAS VERDURITAS FRUTA
MIERCOLES 15	COCIDO COMPLETO CON POLLO Y TERNERA BAJO EN GRASAS ENSALADA FRUTA	JUEVES 30	CREMA DE ZANAHORIAS HUEVOS RELLEOS CON ATUN Y TOMATE ENSALADA FRUTA
JUEVES 16	FIDEUA MARINERA TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK FRUTA	VIERNES 31	LENTEJAS CON VERDURAS PAVO EN PEPITORIA ARROZ INTEGRAL FRUTA Y PAN INTEGRAL



Porque no hay mayor beneficio  
que la salud de nuestros hijos ...  
PUEDES SOLICITAR TODA LA INFORMACION  
NUTRICIONAL A:  
CONSULTAR ALÉRGICOS AL PERS.DE C

[caterdexjose@gmail.com](mailto:caterdexjose@gmail.com)  
Tfno: 924 261 449

Todos nuestros menús están perfectamente adaptados a cualquier alergia que tengan los niños, celíacos, lactosa, huevo, frutos secos.... Las comidas se envían en envases etiquetados aparte para cada niño. Respecto a los niños musulmanes también se adaptan las comidas, cuidando que el día que haya carne se le sustituya el menú por pescado o verdura según nuestro cocinero estime teniendo en cuenta el equilibrio de la comida diaria. Se envía al colegio igualmente separado del resto de los menús y etiquetado.

## RECOMENDACIONES PARA LA CENA

JUEVES 2	JUDIAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA DE PAVO  FRUTA	VIERNES 17	MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA  FRUTA
VIERNES 3	SANWICH DE YORK Y QUESO  NATILLAS	LUNES 20	PECHUGA DE POLLO TOMATE NATURAL  YOGUR
LUNES 6	PECHUGA DE PAVO BROCOLI	MARTES 21	ENSALADA COMPLETA
MARTES 7	ENSALADA DE ATUN CON HUEVO COCIDO  YOGUR	MIERCOLES 23	SOPA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA  FRUTA
MIERCOLES 8	SOPA DE FIDEOS PIZZA CASERA  FRUTA	JUEVES 24	CHAMPINONES CON JAMON  NATILLAS
JUEVES 9	CREMA DE VERDURAS PESCADO AZUL  FRUTA	VIERNES 25	PURE DE ZANAHORIAS BOQUERONES  FRUTA
VIERNES 10	CHAMPINONES SALTEADOS JAMON YORK A LA PLANCHA  YOGUR	LUNES 27	PANINI CASERO  YOGUR
LUNES 13	PESCADO BLANCO AL HORNO TOMATE NATURAL FRUTA	MARTES 28	FILETE DE LENGUADO  FRUTA
MARTES 14	SOPA DE FIDEOS FILETE DE CERDO  YOGUR	MIERCOLES 29	SALTEADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA
MIERCOLES 15	ENSALADA HUEVOS RELLENOS DE ATUN Y TOMATE  FRUTA	JUEVES 30	SOPA DE LLUVIA CABALLA AL HORNO  FRUTA
JUEVES 16	BROCOLI AL VAPOR POLLO EN SALSA	VIERNES 31	SANWICH VEGETAL



FRUTA

NATILLAS

SAJAZ

BLES



ACION

COCINA



AYUNTAMIENTO

06011 BADAJOZ



